

'Toekomst gezondheidszorg is preventief én gepersonaliseerd'



dS De Standaard - 09 Okt. 2018
Pagina 21

* De Standaard : West-Vlaanderen, Oost-Vlaanderen, Antwerpen, Vlaams-Brabant/Brussel, Limburg

Gezondheidsfuroloog Koen Kas lanceert eind deze maand een site om het kaf van het koren te scheiden in het grote aanbod van medische apps.

Van onze redacteur filip michiels

brusselVan de ruim 160.000 apps en mobiele toepassingen die ons toelaten onze gezondheid op te volgen en preventief op te treden, zijn er wereldwijd hooguit 120 al medisch goedgekeurd. 'De vraag naar meer duidelijkheid rond het potentieel van gezondheidsapps en andere innovatieve digitale toepassingen is terecht en leeft overal', zegt Koen Kas. Als biomedicus werkte hij voor enkele grote farmaceutische bedrijven en is hij ook gastprofessor aan de UGent. Vanuit zijn geloof in preventieve gezondheidszorg richtte hij het bedrijfje Healthskouts op.

'De toekomst van de gezondheidszorg zal zowel preventief als veel gepersonaliseerder zijn. Allerlei nieuwe digitale toepassingen zullen daarin een sleutelrol spelen, in combinatie met een almaar aanzwellende stroom aan persoonlijke data. Er bestaan anno 2018 vele tienduizenden gezondheidsapps en er komen er nog elke dag bij, maar hoe zie je als modale burger door de bomen nog het bos?'

'Van al die apps zijn er vandaag welgeteld 120 goed gekeurd door de Amerikaanse gezondheidswaakhond FDA. Daarom lanceren wij binnen een tweetal weken digitalhealth.be, een soort portaalsite waarop alle goedgekeurde apps worden voorgesteld, met daarbij telkens ook wat achtergrondinformatie', zegt Kas.

Preventief instrument

Is het niet opmerkelijk dat veel apps vaak zelfs nog niet in Europa beschikbaar zijn, laat staan dat het gebruik ervan door de overheid zou worden terugbetaald? 'Toch niet', klinkt het. 'De Europese markt is bijzonder versnipperd: zelfs als een app goedgekeurd is voor het gebruik in heel Europa, blijft de terugbetaling een nationale procedure. Die is zo omslachtig en tijdrovend dat veel Amerikaanse bedrijven het zelfs de moeite niet vinden hun producten ook in Europa op de markt te brengen. Ik hoef u niet te vertellen dat de kleine Belgische markt niet bepaald prioritair is.'

Kas waarschuwt tegelijk voor een al te verregaande simplificatie. 'Het is niet omdat een app niet goedgekeurd is door de FDA of door de Europese tegenhanger dat hij waardeloos zou zijn, integendeel. Ook veel niet-goedgekeurde apps kunnen een flinke toegevoegde waarde hebben als preventief instrument. De steile opmars van allerlei wearables leidt er nu toe dat iedereen - ook mensen die vandaag perfect gezond zijn - 24 uur per dag gevolgd kunnen worden. Van je hartslag tot je uitspraak van bepaalde klinkers: het kunnen indicatoren zijn die je arts alarmeren dat er zich op termijn mogelijk een medisch probleem aandient. We weten bijvoorbeeld dat de wijze waarop iemand stapt een perfecte graadmeter is voor artrose.'

Veel wearables die nog niet zijn goedgekeurd in de VS of Europa kunnen waardevol zijn in de evolutie naar een preventievere gezondheidszorg, vervolgt Kas. 'Vaak is het dus geen kwestie van goed of slecht, maar van hoe je bepaalde apps gebruikt en welke conclusies je uit de meetresultaten haalt. De technologie laat je nu toe om, in plaats van eenmaal per jaar bij de huisarts een check-up te doen, je 365 dagen per jaar te laten opvolgen en veel vroeger aan de alarmbel te trekken.'

filip michiels